

# César Forcadell

Instructor de Mindfulness y Coach

## **Instructor de Mindfulness**

Acreditado por Respiravida Breathworks. Con 684 hrs. teórico-prácticas supervisadas y evaluadas por instructores Senior de la asociación. Formación avalada por el UK Network for Mindfulness-Based Teacher Trainers, (bajo los mismos estándares de la Bangor y Oxford University).

## **MBPM.**

Mindfulness para aliviar el dolor, reducir el estrés y recuperar el bienestar. Respiravida Breathworks

## **MBSR: (Practicum)**

Instructor Practicum acreditándose en el Instituto EsMindfulness

**MBAR**, Instructor de Mindfulness basado en la recuperación de adicciones.

## **Adicciones:**

Certificado de Extensión Universitaria en el Master de drogodependencias año 2010.  
Terapeuta en drogodependencias

## **Coaching:**

Formación Máster Coaching Integral © acreditado por **ASESCO**, compuesto por dos Módulos: Profesional y Corporativo.

## **Coaching deportivo:**

basado en el método PRO3

**MpD** Mindfulness para el Deporte

## **Reiki**

Maestría

## **Facilitador avanzado PSYCH-K®.**

Instructor certificado de PSYCH-K®. Acreditado por Peter González Miller